

## 上海台商子女學校2022學年度第二學期小學才藝班課程

※六年級因畢業典禮後不進校，實體上課18週，課程費用與一~五年級不一樣，請知悉。

### ◎運動休閒

課程名稱	星期	年級	費用		課程說明	教師
			一~五	六		
柔道	一	2-5	1740	/	1. 訓練幼兒靈活大腦身心組織性及秩序性。 2. 適度釋放活力舒展筋骨、強身健體。 師資備註：擁教練證、裁判證、段書2段階級(黑帶)	王聖蘋
足球初階班	一	4-6	1640	1476	課程內容包含足球球感、盤帶球、停控球、傳接球、射門等基本動作訓練，培養專業足球技能。透過小組競賽建立進攻防守意識及建立團隊合作的精神。 ◎最多報名【15】人	楊鎮塘
	四	1-3	1640	/		
羽你有約	一	1-6	2940	2646	羽球是一種全身運動項目，學習者要在場地上不停地進行腳步移動、跳躍、轉體、揮拍，合理地運用各種擊球技術和步法將球在場上往返對擊，可訓練協調性、專注力、反應、心肺耐力、肌力與爆發力等，並能提高人體神經系統的靈敏性和協調性。 ◎學生須自備球拍、運動服與運動鞋	外聘教師
	五					
體能遊戲	二	1-2	2440	/	1. 培養兒童的想像力及對音樂的感知能力。 2. 鍛鍊兒童四肢肌肉的協調能力。 3. 調節兒童的情緒及表現美、感受美的方式。 4. 檸檬班上課 ◎10人滿班	李惠娟

◎運動休閒

課程名稱	星期	年級	費用		課程說明	教師
			一~五	六		
擊劍特訓班	二	1-6	3740	3366	<p>擊劍是一項歷史悠久的傳統體育項目，擊劍運動屬技能類，一對一的格鬥項目，它是雙方運動員名手持特製的鋼劍，用刺或劈的動作進行攻防格鬥的競技運動，通過對擊劍運動的學習，可以培養人勇敢頑強和拼搏進取的優良品質，本課程主要學習擊劍技術中的實戰姿勢，基本步法，學習還擊技術，以及組合技術和實戰練習，課程教學中，將重點練習實戰比賽，以提高學生的敏捷性，大腦思考能力及，快速反應能力。</p> <p>◎需另外購置衣服與裝備</p>	外聘教師 (鄭志龍體育學院)
足球校隊班	三	3-6	1640	1476	<p>1. 僅提供校隊3-6年級報名 2. 滿10人才開課，35人滿班</p>	章志昇
籃球特訓班	三	1-6	3540	3186	<p>籃球運動是集跑、跳、投於一身的集體對抗性項目。經常從事籃球運動，可以有效地促進身體素質的全面發展，有利於心肺功能的改善與提高，有利於培養勇敢、頑強、競爭、拼搏的進取精神和良好的團隊作風。學習本課程不僅讓學生瞭解體育與健康的知識，掌握科學鍛煉身體的方法，培養終身體育的能力，而且還全面鍛煉學生的身體，增強體質、增進健康；並對大學生養成良好的道德習慣和優良的體育作風起到重要作用。</p>	外聘教師 (鄭志龍體育學院) 30人滿班

◎運動休閒

課程名稱	星期	年級	費用		課程說明	教師
			一~五	六		
童軍戶外技能	四	1-6	3340	3006	當孩子奔逐嬉戲于原野的時候，當孩子癡迷于花鳥蟲魚、山川湖泊的時候，其感覺能力、觀察能力、探究欲望、審美情趣、親近自然的情懷才能獲得最好的發展。我們將童軍技能與課本知識緊密結合（歷史、地理、自然、科學、物理、化學、數學等），根據皮亞傑兒童心理認知發展階段和多元智慧開發理論，開發並擁有七大系列五十多門標準化童軍技能課程。在教授孩子們戶外技能的同時，以技能為主線伸展出若干觸手，去抓取跨學科的知識和常識。	外聘教師
柔道	四	2-6	4540	4086	柔道是崇礼尚義之个人項目運動，亦為奧運官方競技項目。柔道8字箴言【精力善用，自他共榮】，意為以柔克剛，以小博大，尊重他人，共享成果。本學期學習大綱如下： 1. 基本禮儀：立禮、坐禮 2. 受身( ukemi)：跌倒時將受傷減至最低的護身技巧 3. 投技：大外落、出足掃。站立投摔技術，為足技種類 4. 寢技：伽沙固。地面壓制技	外聘教師 江宗燁

◎運動休閒

課程名稱	星期	年級	費用		課程說明	教師
			一~五	六		
乒乓球	四	1-6	3540	3186	<p>乒乓球是一種世界流行的球類體育專案，包括進攻、對抗和防守。比賽分團體、單打、雙打等數種，2001年9月1日前以21分為一局，現以11分為一局；採用五局三勝，七局四勝。</p> <p>乒乓球為圓球狀，重2.53-2.70克，白或橙色，用賽璐珞或塑膠製成，1926年，在德國柏林舉行了國際乒乓球邀請賽，後被追認為第一屆世界乒乓球錦標賽，同時成立了國際乒乓球聯合會。乒乓球可以提高學生的快速反應能力和身體平衡、協調能力。</p> <p>(註：需自備球拍)</p>	外聘教師 (鄭志龍體育學院)
跆拳道	五	1-6	3540	3186	<p>跆拳道是一項運用手腳技術進行搏擊格鬥的朝鮮民族傳統的體育專案。由品勢和腿法兩部分組成，跆拳道在引進中國以後，結合了中國的傳統武術，具有較高的防身自衛及強壯體魄的實用價值。跆拳道是一項集防身健身、修身養性、娛樂觀賞為一體的體育項目，通過跆拳道的練習，有利於學生集中注意力、提高學習效率、取得好成績；有利於學生克己、忍讓、誠信、廉愛的良好品德形成；有利於學生形成自信、堅強、積極、果敢的人生觀；有利於學生提高自理能力、增強保護意識、掌握防身技能；有利於學生養成互幫互助、團結協作的優良品質，培養良好的人際關係和社交能力。</p>	外聘教師 (鄭志龍體育學院)

◎運動休閒

課程名稱	星期	年級	費用		課程說明	教師
			一~五	六		
兒童高爾夫	五	2-6	4340	3906	我們都知道，高爾夫運動是一門雅俗共賞、集健身、休閒於一體的運動。與其他球類運動強度相比，高爾夫堪稱溫和，但它帶來的優點卻不是其他球類運動所能比擬的。很多人對高爾夫運動的印象都還停留在“貴族運動”之說，但其實隨著社會經濟的超速發展和繁榮，幾十年來，高爾夫運動得到了發展。高爾夫並非單單只是一項紳士的運動，它也能夠運動到全身的每一塊肌肉，一場球下來，你可能會大汗淋漓。通常情況下，高爾夫是合適各種性別、年齡、身形、體能狀況者的運動項目，是能夠從3歲打到80歲的一輩子的運動。	外聘教師 (球啓高爾夫俱樂部)

◎表演藝術

課程名稱	星期	年級	費用		課程說明	教師
			一~五	六		
街舞基礎	一	1-6	3740	3366	主要針對零基礎的孩童,培養小朋友的專注力與自信心,開發孩童的律動感與協調能力,並在這些基礎上編排簡單的舞段 (註:上課時須穿著寬鬆Tshirt、褲子及運動鞋)	外聘教師
非洲鼓	二	1-6	3740	3366	非洲鼓,是一個俗稱,通常指的是來自西非的Djembe(金貝鼓,堅貝鼓),是西非曼丁文化的代表性樂器。傳統上,Djembe是徒手演奏,主要有低、中、高三個音,而且需要和Dunun(墩墩鼓)配合,演奏與特定生活場景相關的鼓曲,來給舞者和歌手伴奏。現在Djembe已經傳播到世界各地,在不同的音樂、培訓領域發揮著它獨特的價值。	外聘教師
踢踏舞	二	1-6	1940	1746	配合學習踢踏舞,瞭解踢踏舞文化及背景。藉由學習踢踏表演藝術,展現肢體的力與美,獲得藝術薰陶。一起來享受足尖的快樂節奏吧! (註:上課時須著踢踏鞋)	姚亭仔
地板舞入門班	四	1-6	4140	3726	地板舞是街舞舞蹈內的其中一門風格,這門課針對對地板舞有興趣的小朋友,鍛鍊小朋友的體能,是一種技術性高的舞種,此風格對小朋友專注力有很大幫助 (註:上課時須穿著寬鬆Tshirt、褲子及運動鞋)	外聘教師

◎表演藝術

課程名稱	星期	年級	費用		課程說明	教師
			一~五	六		
沙畫	四	1-6	6140	5526	<p>沙畫的表現可以啟發學生的創造力和想像力，活躍思維。沙子柔軟的觸感和快速呈現的故事不僅學生釋放壓力，且具有良好的心理療愈效果。通過學習沙畫，幫助增加表現力，有助於提升學生的自信心。</p> <p>課程內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 繪本沙畫結合形式演繹，延伸繪本故事不同結局，讓學生的想像力與創造力得以自由馳騁。</li> <li>2. 國學沙畫可以讓學生更好的理解古文，通俗易懂。</li> <li>3. 分鏡創作考驗學生的編寫、繪畫、臨場應變能力。</li> </ol> <p>(註：課程費用已包含耗材費)</p>	外聘教師 江宗燁
芭蕾舞	五	1-3	3740	/	<p>由英國皇家芭蕾舞學院註冊老師授課，以英國皇家芭蕾舞學院PRIMARY教材為教學大綱，學習芭蕾舞的基本手位、腳位、站姿、“開、繃、直、立”的基本動作。</p> <p>(註：須自行購買芭蕾舞衣)</p>	外聘教師 12人滿班

◎醫學

課程名稱	星期	年級	費用		課程說明	教師
			一~五	六		
Little Medical School (小小醫學院)	五	1-4	4540	/	LMS在全球已有20年歷史，課程體系以醫療健康與 STEAM 教育進行多學科的跨域整合之學習與應用。LMS宣導以探究式學習為主的多樣化學習方式，促進學生主動探究。保持和發展對生命的好奇心和探究熱情，培養學習能力，思維能力，實踐能力，並增強保護生命的意識，進而形成健康生活的意識，養成良好的生活和行為習慣。(註:20人滿班)	外聘教師

◎科技課程

課程名稱	星期	年級	費用		課程說明	教師
			一~五	六		
STEAM教學	一	1-4	3740	/	STEAM教育以創客空間為主體，以現代資訊技術為主要工具，整合STEAM等多學科、跨學科的教學活動知識，即科學、技術、工程、藝術人文和數學於一體的跨學科實踐活動。強調學生在專案和問題的指導下運用多學科知識，可以創新地解決實際問題。	外聘教師
喵爪編程	三	1-6	3740	3366	運用圖形化的編程工具“喵爪”來幫助孩子們利用計算機科學的基本概念來解決問題，設計系統和理解人類行為。“計算思維”是孩子改造世界的有力工具！	外聘教師 李強



◎科技課程

課程名稱	星期	年級	費用		課程說明	教師
			一~五	六		
樂高spike科創 STEAM機器人	四	1-6	4540	4086	豐富色彩的樂高顆粒，易於使用的智慧硬體和拖放式編程語言，將工程設計技能應用於設計過程的各個環節；通過問題分析和演算法思維來鍛鍊編程能力；設計將軟硬體結合起來的項目，以收集和交換數據；持續培養學生的申辯式思維和解決複雜問題的能力。	外聘教師 李強
奇點科學	五	3-5	3740	/	奇點科學的課堂不僅局限在教室中，大自然裡的草地、樹林...都可以是我們的“教室”。開放式思維的理念貫穿於課堂實踐之中，孩子們不僅僅是邊玩邊學習科學小知識，學科及普通的現象都變得有趣，課堂裡的內容做到學以致用。鼓勵孩子直面問題，與困難麻煩做朋友，通過引導主動去思考問題和組織語言。在這樣的課堂氛圍中，學生的合作能力、想像力、辯證思維和語言能力都能得到有效的發展提升。為什麼小孩子的提問特別多？為什麼小孩子會更想成為科學家或發明家？大部分幼齡時期的小朋友們培養創造力的方式大多是繪畫和手工。而生活中隨處可見的現象都有科學道理，如何讓它們不僅僅只是“看見過的彩虹”或“玩過的小汽車”——我們的課程把生活中的片段分解成一個個科學實驗，讓孩子們親手“製造現象”，通過實踐探索生活！	外聘教師

◎藝能課程

課程名稱	星期	年級	費用		課程說明	教師
			一~五	六		
鋼琴一對二	一 ~ 五	1-6	4940	4446	鋼琴一對二彈奏教學，針對在家練習時間不夠，進度緩慢的學生設計，兩位學生一起上課，可達到溫故知新一節練琴，一節學新進度，學生之間還能互相激勵，提高成效。這種教學模式可使學員擺脫孤單學習的學習環境，更容易把學習鋼琴這件事堅持下來。	專業教師
民樂琵琶基礎與進階	一	1-6	4140	3726	作為彈撥樂器首座的琵琶，已有兩千多年的歷史。由國家一級演員教授，演奏及教學經驗豐富，課堂豐富有趣，旨在讓更多對民族樂器感興趣的學生得到正規及持續的學習途徑。從而體會原汁原味的傳統文化。	外聘教師
民樂二胡基礎與進階	二	1-6	3740	3366	始於唐朝的「胡琴」是中西方拉弦樂器和彈撥樂器的總稱，到近代更名為二胡。由國家演奏級教師教授，教學及演奏經驗豐富，使相對枯燥的樂器教學變得有趣且易掌握。	外聘教師
吉他零基礎入門班	二	2-6	3740	3366	教授吉他如何彈奏,從最簡單的 Do Re Me Fa So La Si Do開始練習基本功以及基本樂理概念, 到之後延伸彈奏一首簡單的曲子 (註: 原一年級舊生不受選班年級限制)	外聘教師
古箏班	三	1-6	1840	1656	古箏是歷史悠久、富含深厚文化底蘊的彈撥樂器，音色優美，音域寬廣、演奏技巧豐富，具有相當強的表現力，深受大眾喜愛。 (註: 可租賃或購買古箏)	莊馥鞠

◎藝能課程

課程名稱	星期	年級	費用		課程說明	教師
			一~五	六		
板雕蠟彩	三	中班~2	5540	4986	1. 顛覆傳統塗色觀念，運用特殊表現技法，領略蠟彩藝術之美。 2. 玩中學，培養手腦協調力、啟發創造力、色彩敏感度。 (註：課程費用已含材料費)	外聘教師
		3~6				
趣編織	三	1-6	4140	3726	使用紗線及各類織物材料探索平面、立體的綜合編織技巧。在幾何圖案，線條中發現美探索美，將人類這項最古老的手工藝在新一代手中編織出更多新奇蹟。	外聘教師
DIY趣味手作	四	2-5	1740	/	1. 培養孩子動手創作能力。 2. 解決問題與創新應變能力。 3. 訓練手眼協調與組織能力。	王聖蘋
益智桌遊課堂	四	1-2	2540	/	本系列課程運用桌遊引起學生「玩」的興趣，引導學生玩的過程中，學習與活用知識，進而幫助學生增進能力。課程包含： 1. 邏輯能力養成課程：幫助孩子練習運用幾何概念、空間邏輯、數學邏輯、規劃與選擇等進階的邏輯推理能力。 2. 財商養成課程：實踐成本、收入、盈利、規劃等財務管理的基礎知識，以及學會想要與需要的區別和如何取捨的判斷能力 3. 表達能力養成課程：引導孩子組織語言、表達想法、理解他人以及培養社交能力。	外聘教師 30人滿班
日本文化物語	五	4-6	4140	3726	帶領孩子們瞭解日本文化的意涵，並輔以視覺及觸感的方式，直接體驗日常生活吃喝玩樂的知識教育，拓展多元化豐富有趣的教學活動，體驗如何穿日本浴衣，自做泡抹茶，燒章魚丸，包壽司三角飯團，自畫動漫展，拼作日式小木屋等。	外聘教師 林仲美
管樂團	五	2-6	4940	3952	詳情請見2022學年度管樂團招生說明	外聘教師

◎語文

課程名稱	星期	年級	費用		課程說明	教師
			一~五	六		
日語入門班	一	1-6	1740	1566	以輕鬆活潑的遊戲和日語活動配合，帶領大家進入五十音的世界。 ◎無須購買課本，上課須帶筆記本 <sup>2</sup> 無基礎可學	張學敏
日語進階班	二	1-6	1740	1566	加強片假名的練習，學習日語簡單的名詞和句型、並會使用日語進行簡短的自我的介紹 ◎需學過日語入門才可報名。教材另購。	張學敏
Mind map English	五	5-6	1740	1566	運用心智圖像記憶法Mind map, 幫助孩子有效率增加單字記憶，並有系統的整理提取單字。	杜主欣

(未來若有更豐富的課程，學校會陸續增加並告知學生及家長，以利學生有更多元的學習。)