

## 上海台商子女學校 2021 學年度第 1 學期小學才藝班課程

### ◇ 運動休閒

	課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
	運動休閒	樂玩足球	三	4-6	1600	以簡單、安全、快樂為原則，帶領小孩認識足球、玩樂足球，並在團體課程中培養孩子道德規範及互相合作。 1. 體驗踢球樂趣，鍛鍊健康身心。 2. 體驗團體運動，培養團隊精神。
四			1-3			
羽你有約 (羽球興趣班)		一	1-6	2100	羽球是一種全身運動項目，學習者要在場地上不停地進行腳步移動、跳躍、轉體、揮拍，合理地運用各種擊球技術和步法將球在場上往返對擊，可訓練協調性、專注力、反應、心肺耐力、肌力與爆發力等，並能提高人體神經系統的靈敏性和協調性。 <b>◆學生須自備球拍</b>	外聘教練 (陳佳品老師)
		五				
童軍戶外技能		四	1-3	2500	進行戶外、日常生活、野外技巧和自然科學等方面的培養；課程包含團隊合作、社會責任、榮譽使命；讓孩子在輕鬆愉悅的環境下，學習成長、感知和擔當、獨立和健康！ <b>◆若班級人數不足，將合為一班上課。</b>	外聘教師 (李想老師)
			4-6			
柔道	三	2-5	1600	1. 訓練幼兒靈活大腦身心組織性及秩序性。 2. 適度釋放活力舒展筋骨、強身健體。	王聖蘋	
英語足球 <u>Football.</u>	五	1-2	4100	在這堂足球課中，我們將會學習關於足球的基本原理。成人或兒童都需要知道六個基本技巧來學習怎麼踢足球，這些技巧不僅是提高協調性，還能促成孩子學習團隊合作的可能性。 <b>這六個領域涵蓋：</b> 1. 傳球 2. 接球 3. 停球 4. 盤球 5. 射門 6. 準確性  課程的最後和過程相同重要，每個學生都有機會表達當天上課過程中最喜歡的部分，與自己可以改進的地方。許多學校高度期待與我校進行交流，雙語中心已和週邊國際學校達成協議，一旦恢復可以正常交流活動，將會進行各項友誼賽。	Ian King	

運動休閒	擊劍特訓班	二	1-6	3600	<p>擊劍在 1896 年第一屆奧運會中就是正式的比赛項目，也是當今世界十大休閒運動之一。典雅的劍服，華麗的動作，激情與豪放，膽識與機智，在擊劍運動中可以表現的淋漓盡致。擊劍運動不僅僅是一項體育項目，在現實生活中也可以為普通群眾帶來很多的益處：擊劍可以鍛煉身體的協調性，柔韌性和靈活性，培養良好的體能，增強體質。擊劍運動可以鍛煉反應能力。在搏擊交手過程中，雙方需要不斷的觀察，不斷的思考，在進入交鋒距離內、在有限的時間裏，迅速做出反應，從而形成一種全新的思維模式，能夠促進訓練者的快速應變能力，尤其對青少年的頭腦和智力以及身體的良好發育，都是一種非常有益的培養。</p> <p>◆學員器材費用另計</p>	外聘教師 (鄭志龍體育學院)
	籃球特訓班	三	1-6	3500	<p>針對青少年學生主要以培養興趣和籃球認知為主，並結合簡單技術組合從而訓練孩子整體綜合能力。通過“運傳投突”整體的籃球教學，配合前期團隊對抗訓練，半場技術訓練等，可以讓孩子的個人籃球技術和綜合體適能在團隊訓練中得到全面提升。在訓練過程中，不僅僅是提高孩子的爆發力和速度力量更是培養孩子的綜合品性素質，踐行體育精神，讓孩子更有韌勁。教練本著賞識鼓勵的教學原則，用鼓勵、運動的激情去感染學員，激發孩子潛能。</p>	
	武術	一	1-6	3500	<p>武術的修煉講究“十年磨一劍”，青少年通過長年的武術習練，可以培養出堅韌的意志品質。縱觀武術的發展史，無論是在軍旅還是在民間，都湧現出不少武林豪傑，不惜犧牲自己的生命的高尚品質，教育和激勵著後代習武者。練武對意志品質考驗是多面的。練習基本功，要不斷克服疼痛關，磨練“冬練三九、夏練三伏”，常年有恆，堅持不懈的意志品質。套路練習，要克服枯燥關，培養刻苦耐勞，砥礪精進，永不自滿的品質。遇到強手克服消極逃避關，鍛煉勇敢無畏、堅韌不屈的戰鬥意志。經過長期鍛煉、可以培養人們勤奮、刻苦、果敢、頑強、虛心好學、勇於進取的良好習性和意志品德。</p>	

運動休閒	跆拳道	五	1-6	3500	<p>跆拳道按照學員不同年齡，不同運動水準，有針對性的實行小班教學。從激發孩子的興趣開始，通過跆拳道修煉改變孩子的身體素質、提升行為氣質、快速掌握跆拳道搏擊技巧、加強自衛防身能力、增強自信心，從而實現身心健康同步鍛煉提升的目的。</p>
	乒乓球	四	1-6	3500	<p>乒乓球這項運動是集健身、競技和娛樂為一體的運動，同時又是技術和戰術完美結合的典型。打乒乓球不止是擁有一項特長，而是在打球的過程中，學會克服，學會勤奮，學會控制情緒，學會做人！乒乓球是一項集力量、速度、柔韌、靈敏和耐力素質為一體的球類運動，同時乒乓球具有明顯的競技性特點和娛樂功能，又使其成為一項培養機智果斷等品質和保持青春活力，調節神經的有效運動。本課程並不僅僅只限於提高孩子們的乒乓球技術，在訓練中提高孩子毅力的同時也會註重孩子的人格培養，潛移默化中給孩子植入“窮則獨善其身，達則兼濟天下”的高尚品格。真正達到“德藝雙修”的目的。</p> <p>◆學員器材費用另計。</p>
	兒童高爾夫	五	2-6	3600	<p>我們都知道，高爾夫運動是一門雅俗共賞、集健身、休閒於一體的運動。與其他球類運動強度相比，高爾夫堪稱溫和，但它帶來的優點卻不是其他球類運動所能比擬的。很多人對高爾夫運動的印象都還停留在“貴族運動”之說，但其實隨著社會經濟的超速發展和繁榮，幾十年來，高爾夫運動得到了發展。高爾夫並非單單只是一項紳士的運動，它也能夠運動到全身的每一塊肌肉，一場球下來，你可能會大汗淋漓。通常情況下，高爾夫是合適各種性別、年齡、身形、體能狀況者的運動項目，是能夠從3歲打到80歲的一輩子的運動。</p> <p>◆學員器材費用另計。</p> <p>◆12人滿班</p>

外聘教師  
(鄭志龍體育學院)

◇ 表演藝術

表演藝術	課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
	街舞基礎	一	1-6	3500	HIP HOP 基礎律動，培養小朋友的音樂認知與舞感，學習專注力  ◆當天須穿著寬鬆T shirt、褲子及運動鞋	外聘教師 (楊佳宜)
	芭蕾舞(初階)	三	1-6	3100	芭蕾舞是屬於西方的舞蹈。它的基本動作也是其他舞種所涵蓋在其中的。其基本功練習是非常重要的。所以兒童學習芭蕾舞可以調整體態，更能學習到優雅的舉止。	外聘教師
	芭蕾舞(進階)	五	1-6	3100	芭蕾舞是屬於西方的舞蹈。它的基本動作也是其他舞種所涵蓋在其中的。其基本功練習是非常重要的。所以兒童學習芭蕾舞可以調整體態，更能學習到優雅的舉止。(進階班限上過初階班學生參加)	
	流行爵士舞	二	1-6	3100	爵士又分現代爵士，傳統爵士，流行爵士。主要是追求愉快，活潑，有生氣的一種舞蹈，不被傳統舞所侷限。配合音樂就能展現身體的顫、抖、扭、彈指、擺首、頓足，動作時而快，時而緩慢，讓學習者可以很自然地展現熱情及活力。	
	非洲鼓	三	1-6	3100	非洲鼓屬於打擊樂，因為打擊樂容易發出聲音，可以培養孩子的節奏感，節奏感是樂器的基礎，學好非洲鼓後再學習別的樂器入門會更快。不僅增強了四肢的協調和手腦的協調能力，還可以培養團隊意識。	外聘教師
	表演藝術	四	1-3	5100	為之前報名啟蒙班上的學生繼續培養藝術能力的進階課程，綜合藝術啟蒙、臺詞訓練、表演訓練、形體訓練，培養孩子良好的表現能力，挖掘孩子的表演天賦，通過解放天性訓練釋放孩子天性，提升個性魅力，培養孩子在舞臺上的信念感和真實感，提升孩子們的想像力和表現空間。	外聘教師 (東方兒童藝術團)

◇ 醫學

	課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
醫學課程	Little Medical School (小小醫學院)	五	1-4	3900	1. 全球領先的兒童醫學健康教育品牌，課程由美國註冊醫師設計編寫。 2. 健康 STEM 課程，面向 4-14 歲兒童，課程設置全面，採用角色扮演、真實器械和原創內容進行教學，寓教於樂，活學活用。 3. 課程分為生命科學，健康生活，戶外安全及關愛動物四大類別。 ◆課程結束後將舉行小小醫學院畢業典禮。	外聘教師

◇ 科技課程

	課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
科技課程	英語科學 <u>Science-Combined Science</u>	二	3-4 雙語班	4100	融合式科學指的是以同時學習生物、化學、物理的方式，並讓孩子在沉浸式英語環境中接觸科學，同時還能享受到參與實驗的樂趣。學期中所涵蓋的主題對孩子來說深入淺出，並以互動式的活動鼓勵學生用英語思考，其中包含 1. 火箭：學生將結合空氣動力學的基本概念，並創造她們自己的水火箭（塑膠瓶火箭） 2. 氣球賽車：使用汽車、塑膠杯、吸管和線和橡皮筋製造以空氣動力的車，還可競賽。 3. 意麵橋：學生將會使用義大利麵搭建一座橋，激發創造力和團體合作。	Ian King
	奇點科學	一	1-2	3100	全方位有效整合美國先進教育元素，擁有強大的相關學科及實驗平臺，以提供學生過程為導向的教學環境，讓學生動手做，動腦思，動口說，培養 21 世紀人才素養。	奇點教育
		三	3-6			
奇點科學編程	四	1-2	3500	掌握程式環境 (Scratch3.0) 的各功能模組的作業，並理解其中的核心概念；根據各類不同的主題場景，學習並熟練應用程式撰寫、偵錯和優化，從中增長邏輯力和思維力；最終能夠綜合運用所學知識，同時與其他學科（數學，科學，音樂，藝術等）相融合，設計出專屬於自己的充滿想像力和創造力的完美作品。		

科技課程	喵爪編程	三	2-6	3100	Scratch 喵爪是一套圖像化程式設計語言，由美國麻省理工學院媒體實驗室所開發的創意程式工具，只要有網路和瀏覽器，就能寫程式！主要是為 8 到 16 歲的孩子所設計，但也適合任何年齡層的人使用。	外聘教師 (李強)
	樂高 spike 科創 STEAM 機器人	四	2-6	3900	豐富色彩的樂高顆粒，易於使用的智慧硬體和拖放式編程語言，將工程設計技能應用於設計過程的各個環節；通過問題分析和演算法思維來鍛鍊編程能力；設計將軟硬體結合起來的項目，以收集和交換數據；持續培養學生的申辯式思維和解決複雜問題的能力。	外聘教師 (李強)
	STEAM 教學	四	1-3	3100	STEAM 教育以創客空間為主體，以現代資訊技術為主要工具，整合 STEAM 等多學科、跨學科的教學活動知識，即科學、技術、工程、藝術人文和數學於一體的跨學科實踐活動。強調學生在專案和問題的指導下，運用多學科知識，可以創新地解決實際問題。 ◆凡購買課程材料有基礎的材料包贈送	外聘教師

#### ◇ 藝能課程

	課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
藝能課程	鋼琴一對二	一 ~ 五	1-6	4100	鋼琴一對二彈奏教學，針對在家練習時間不夠，進度緩慢的學生設計，兩位學生一起上課，可達到溫故知新一節練琴，一節學新進度，學生之間還能互相激勵，提高成效。這種教學模式可使學員擺脫孤單學習的學習環境，更容易把學習鋼琴這件事堅持下來。	專業教師
	烏克麗麗	二	1-3	1600	夏威夷小型吉他外形輕巧別緻，方便攜帶，適合任何環境下都可享受彈奏的樂趣。外形雖小，可彈奏兒歌、英文歌、流行曲、民歌，甚至是複雜的爵士音樂。基礎彈奏、歌曲教學課程中學會會學簡單彈奏，自彈看唱技巧。 ◆ukulele 可自行淘寶訂購，初學 21、23 吋皆可。	朱怡貞
		三	4-6			
	蠟筆畫	二	1-6	5100	臺灣蠟筆王——王建民老師多年研究，顛覆傳統塗色觀念，運用多種特殊蠟筆技法，基礎訓練，練習基礎的色塊練習、塗抹、打圈等方式，創造出油畫效果。循序漸進，課程採用特製的鐳射板雕作畫。 ◆凡購買課程材料有基礎的材料包贈送。	外聘教師

藝能課程	DIY 趣味手作	一	2-5	1600	1. 培養孩子動手創作能力。 2. 解決問題與創新應變能力。 3. 訓練手眼協調與組織能力。 ◆學員器材費用另計。	王聖蘋
	初階 勞作畫畫課	三	1-2	4500	課程體系內容，培育兒童們一起動動小手，啟發同時提升視覺與觸感，拓展多元化的豐富想像力，創作出自然美麗的畫作。	外聘教師 (林仲美)
		五	1-2			
古箏班	三	1-6	1600	古箏基本彈奏。古箏是中國歷史久遠的彈撥樂器，音色優雅而古樸，甚受中樂愛好者歡迎，課程內容包括：古箏的簡單介紹，包括起源演變、種類、流派等；古箏演奏的基本技巧及左右手的演奏方法，同時講解音符、拍子各種記號及基本樂理。 ◆教材(具)由老師統一代購，古箏可自備或向學校租用，需借學校古箏者，得付租金和押金。	莊馥鞠	

◇ 語文

	課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
語文課程	日語入門	四	1-6	1600	以輕鬆活潑的遊戲和日語活動配合，帶領大家進入五十音的世界。 ◆無基礎可學，教材(¥40元)另外購買。	張學敏
	日語入門進階	二	1-6	1600	加強片假名的練習，學習日語簡單的名詞和句型、並會使用日語進行簡短的自我的介紹。 ◆學過「日語入門」才可報名。	
	讀經樂進階班	四	1-2	1600	通過誦讀國學經典的篇章，使幼童接觸代表人類最高智慧的經典文化，以達到其性情之潛移默化，培養讀書風氣，啟發潛能，落實文化紮根，使幼童成為有氣質的文化人。	李惠娟

語文課程	英文文法基礎班	二	2-3 雙語班	1600	本課程僅面向雙語班學生，為補充教學課程。本課程旨在幫助學生梳理課堂學習所涉及的英文文法，為寫作、閱讀和口說打基礎。	高嘉伶
	自然拼讀法-英語繪本	一	1-2 雙語班	1600	在課程中，學生可以通過老師的指導不斷練習字母發音，從而熟練掌握自然拼讀法。從拼讀單字到朗讀英文故事，讓孩子有更多機會開口說英語。在激發興趣的同時，讓他們充滿信心進行英語對話。此課程適合不敢開口說英語、平時練習口說不多以及口說能力較為薄弱的學生。	高嘉伶
	英文文法進階班	三	5-6 雙語班	1600	本課程僅面向雙語班學生，為補充教學課程。本課程旨在幫助學生系統梳理英文文法框架，在課堂所學內容的基礎上，重點提升寫作技巧及寫作內容的豐富性。	高嘉伶
	三年級 閱讀與寫作	二	3	1600	透過多元課堂活動，培育創意寫作，拓展學生思維、觀察能力，同時提升語文書寫技巧，啟發學生感官創作、想像力、書寫力。	簡一卉
	五年級 閱讀與寫作	四	5			
	聽故事學英語	五	1-2	1600	1. 聽 Teacher Jenny 說有趣又好玩的英文繪本故事，讓孩子對英語有興趣～ 2. 利用英文繪本學英語對話，讓孩子自然說英語。 3. 故事搭配歌曲或手做，翻轉英語教學，讓孩子們愛上英文。	葉宇晴
	英語考試技巧—英語閱讀理解能力 <u>English Reading Comprehension</u>	三	4-6 雙語班	4100	英語的各項考試內容著重於閱讀測驗，這門課重點在培養閱讀理解能力，讓孩子瞭解文章的內容，理解其中的含義，並結合孩子已經具備的能力，只將閱讀放在識字過於狹隘，因此我們將重點放在策略，幫助孩子理解他們所讀到的文章，理解上下文是有意義的。請注意參加此課程的孩子每兩週都會有一次考試，幫助外師瞭解孩子是否能夠內化這些閱讀理解策略。 1. 總結的策略。 2. 排序的策略。 3. 推論的策略。	Ian King



					4. 比較和對比的策略。 5. 推論出結論的策略。 6. 自我提問的策略。 7. 解決問題的策略。 8. 連結背景知識的策略。 9. 區別事實和觀點的策略。 10. 找到文章的重點、主要敘述內容和支持架構的細節的策略。	
--	--	--	--	--	---	--

#### ◇ 數學

數學課程	課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
	五年級邏輯思考班	三	5	1600	每週練習一次數學拼圖，並進行數學邏輯觀念加強，適時配合學生程度進行加強，以求達到適性適用的目標。	簡一卉

#### ◇ 國際交流

國際交流課程	課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
	英國小學文化交流課程 Cultural Exchange	四	4-6 雙語班	4100	<p>在這節課中本校學生將與英國的學生進行交流活動。臺校學生將與對方學校的學生配對後將會成為朋友，分享興趣與愛好。此外，我們將會加入英國小學的教室之中(以線上的方式)。Mr. Stevenson 為英國校方的老師，孩子將會參與他課堂上的問答和閱讀環節，並在線上教室與英國的同學互動。</p> <p>這堂課的目的會與英國的學生建立深厚的關係，與他們分享兩邊文化、學習英文，更重要的是結交朋友，感受身為國際課堂的一份子。</p>	Ian King

(未來若有更豐富的課程，學校會陸續增加並告知學生及家長，以利學生有更多元的學習。)